

MARZIA MAZZAVILLANI

Counselor relazionale Voice Dialogue.

Iscrizione Registro ANCORE n. 66



Marzia Mazzavillani Counselor relazionale ad indirizzo Voice Dialogue. E' socia fondatrice e membro del consiglio direttivo dell'Associazione Voice Dialogue Italia. Ha esplorato altri ambiti formativi fra PNL, Terapia breve e tecniche di espressione corporea. Si è specializzata nello studio del sogno integrando il modello VD con altri approcci di lavoro onirico. Ha creato e dirige la **Guida dei Sogni** sul Portale Supereva fornendo anche consulenze on line. Scrive articoli su riviste cartacee e virtuali e tiene conferenze e lezioni su questi temi. Conduce laboratori e gruppi in cui fonde l'insegnamento della Psicologia dei Se' a tecniche di lavoro con i sogni e di espressione del proprio potenziale creativo.

Cell. 328/8428225

Email: Marni11@tin.it

www.sogniesegni.it

<http://guide.supereva.it/sogni/>

Testimonianze:

Marzia è una donna meravigliosa e preparatissima, nelle sedute con lei, mi sono sentita protetta e serena di procedere nelle vie tortuose e a volte dolorose dell'inconscio. Estremamente scrupolosa, non lascia nulla al caso e non dimentica niente. Ho imparato tantissimo (E.C..)

Ero in un periodo difficile e non capivo come muovermi, avevo pensieri contrastanti: a volte sentivo giusta una direzione a volte sentivo giusta quella opposta. Mi sono rivolta a Marzia con la quale già in passato avevo lavorato attraverso sedute di dialogo delle voci. Senza interferire o condizionare le mie scelte, mi ha semplicemente aiutata a sentire ciò che si agitava in me, per lasciarmi decidere da sola la cosa migliore in quel momento. (R:O)

Ero dapprima curioso di sentire cosa pensava dei miei sogni, poi mi sono accorto che, sogno dopo sogno, un percorso si delineava che mi permetteva di leggere i segni della mia vita, di scoprire alcuni aspetti di me, di vedere i cambiamenti o i blocchi. (G.C.)

Il lavoro con Marzia è stato proficuo, di lei ho apprezzato la competenza, la simpatia e la dolcezza. Fino a giugno scorso, mi ha accompagnata con pugno di ferro in un guanto di velluto lungo un cammino di recupero della mia integrità. (A.L.)

Sono stata attirata anche dalla curiosità di conoscere il metodo del Voice Dialogue e la Psicologia Dei Sè. Ho iniziato, di conseguenza, delle sedute settimanali con Marzia per un intero anno di lavoro. Tale metodo mi ha permesso di scoprire la mia complessità ed è stato affascinante e sorprendente. Con questa nuova consapevolezza sono riuscita a comprendere tanti miei comportamenti e tante mie reazioni automatiche.. (L.D.)

Stavo attraversando un momento bruttissimo dopo la separazione da mio marito, mi sono rivolta a Marzia Mazzavillani di cui mi avevano già parlato, ed ho iniziato un percorso che mi ha messo in condizione di affrontare meglio i cambiamenti e le emozioni che si agitavano in me. E' stato un recupero di me stessa come persona, un vero cammino in cui, con la sua guida, ho imparato a conoscermi. Le sono molto grata. (L.:F.)



*Non trovare difetti
Trova rimedi*

**Percorsi di Counseling
Analisi e lavoro con i sogni
Sedute Voice Dialogue
Dialogo delle voci
con
Marzia Mazzavillani**



Counseling

Il counseling ha lo scopo di aiutare a risolvere problemi specifici, superare una **crisi**, migliorare i rapporti con gli altri, accrescere la consapevolezza di sé e elaborare emozioni e conflitti interiori.

L'obiettivo di un lavoro di counseling è di risolvere determinati nodi problematici o disagi individuali e trovare le risorse interiori per risolvere le proprie difficoltà al fine di condurre una vita più soddisfacente e ricca di risorse.



Voice Dialogue

Il Voice Dialogue (Dialogo delle Voci) è una tecnica psicologica di grande efficacia diffusa in tutto il mondo. E' di grande aiuto nella comunicazione ed è rivolto a tutti coloro che si sentono in **difficoltà**, che stanno affrontando momenti di passaggio da una fase all'altra della vita, che sentono sprecate molte loro potenzialità o si accorgono di cadere in **schemi ripetitivi** nelle relazioni e nelle scelte di lavoro e di vita.

Momenti di crisi
Fasi di passaggio

Lutti
Problemi di coppia
Conflitti
Separazioni
Divorzi
Stress da lavoro
Mobbing
Disordini alimentari

Le situazioni di difficoltà ci confrontano con il dolore, il caos e l'incapacità di accettare i cambiamenti dentro e fuori di noi.

*In questi momenti, una figura di riferimento come il **counselor**, può essere di sostegno e, da una posizione neutrale, aiutare a prendere consapevolezza dei blocchi in cui ci si arena, delle proprie risorse interiori e delle possibili alternative nella situazione che si sta vivendo.*

*Le **sedute di counseling**, arricchite dall'analisi dei **sogni** e dalle tecniche **Voice Dialogue** in cui **Marzia Mazzavillani** si è specializzata, ed in cui vanta anni di lavoro ed esperienza, sono un percorso ideale anche per chi vuole iniziare un processo di auto-conoscenza.*



Sogni

Il sogno, fondamentale per la nostra salute mentale, emotiva e spirituale, è una miniera inesauribile di immagini, una via affascinante da seguire e attraverso cui avanzare nei labirinti della psiche per accedere all'intelligenza ed alla creatività sepolte nell'inconscio.

I messaggi dei sogni riguardano i temi ricorrenti della vita e ci confrontano con le paure, le speranze e la necessità di cambiare allo scopo di avanzare nel nostro percorso di individuazione.

Un percorso di counseling supportato da Voice Dialogue e lavoro con i Sogni rende più consapevoli delle proprie azioni, reazioni e scelte e contribuisce al benessere individuale.

