



*I SOGNI fanno emergere temi ricorrenti della vita che ci confrontano con le nostre paure, la necessità di cambiare ed il nostro percorso di individuazione.*

**IL LABORATORIO** "Conoscere i sogni" ha lo scopo di portare il partecipante a confrontarsi attivamente con i propri sogni, imparare a fissarli nella memoria e familiarizzare con alcune delle tecniche di analisi più interessanti ed originali.

**IL LAVORO DI GRUPPO** è formativo e di grande sostegno al processo personale. I partecipanti impareranno a condividere ed analizzare i sogni seguendo metodologie Voice Dialogue, Dreamwork e Social Dreaming, questo svilupperà l'intuizione e la sensibilità verso il materiale onirico e li porterà ad individuare i messaggi importanti dei propri sogni.

**Marzia Mazzavillani** è Counselor relazionale Voice Dialogue. Si è specializzata nello studio del sogno come percorso individuativo integrando diversi approcci di lavoro onirico. Ha creato la Guida dei Sogni sul Portale Supereva fornendo anche consulenze on line. Conduce laboratori e gruppi in cui fonde l'insegnamento della Psicologia dei Se' a tecniche di lavoro con i sogni e di espressione del proprio potenziale creativo.

www.sogniesegni.it  
tel. 328/8428225



*I SOGNI fanno emergere temi ricorrenti della vita che ci confrontano con le nostre paure, la necessità di cambiare ed il nostro percorso di individuazione.*

**IL LABORATORIO** "Conoscere i sogni" ha lo scopo di portare il partecipante a confrontarsi attivamente con i propri sogni, imparare a fissarli nella memoria e familiarizzare con alcune delle tecniche di analisi più interessanti ed originali.

**IL LAVORO DI GRUPPO** è formativo e di grande sostegno al processo personale. I partecipanti impareranno a condividere ed analizzare i sogni seguendo metodologie Voice Dialogue, Dreamwork e Social Dreaming, questo svilupperà l'intuizione e la sensibilità verso il materiale onirico e li porterà ad individuare i messaggi importanti dei propri sogni.

**Marzia Mazzavillani** è Counselor relazionale Voice Dialogue. Si è specializzata nello studio del sogno come percorso individuativo integrando diversi approcci di lavoro onirico. Ha creato la Guida dei Sogni sul Portale Supereva fornendo anche consulenze on line. Conduce laboratori e gruppi in cui fonde l'insegnamento della Psicologia dei Se' a tecniche di lavoro con i sogni e di espressione del proprio potenziale creativo.

www.sogniesegni.it  
tel. 328/8428225



*I SOGNI fanno emergere temi ricorrenti della vita che ci confrontano con le nostre paure, la necessità di cambiare ed il nostro percorso di individuazione.*

**IL LABORATORIO** "Conoscere i sogni" ha lo scopo di portare il partecipante a confrontarsi attivamente con i propri sogni, imparare a fissarli nella memoria e familiarizzare con alcune delle tecniche di analisi più interessanti ed originali.

**IL LAVORO DI GRUPPO** è formativo e di grande sostegno al processo personale. I partecipanti impareranno a condividere ed analizzare i sogni seguendo metodologie Voice Dialogue, Dreamwork e Social Dreaming, questo svilupperà l'intuizione e la sensibilità verso il materiale onirico e li porterà ad individuare i messaggi importanti dei propri sogni.

**Marzia Mazzavillani** è Counselor relazionale Voice Dialogue. Si è specializzata nello studio del sogno come percorso individuativo integrando diversi approcci di lavoro onirico. Ha creato la Guida dei Sogni sul Portale Supereva fornendo anche consulenze on line. Conduce laboratori e gruppi in cui fonde l'insegnamento della Psicologia dei Se' a tecniche di lavoro con i sogni e di espressione del proprio potenziale creativo.

www.sogniesegni.it  
tel. 328/8428225



## LABORATORIO "CONOSCERE I SOGNI"

5 appuntamenti  
per esplorare il mondo dei sogni

Da Giovedì 6 ottobre  
ore 21-22.30

con

**Marzia Mazzavillani**

**Presentazione gratuita**  
Giovedì 29 settembre ore 21

**PUNTO DONNA**

Associazione culturale di promozione sociale  
Via P.Maroncelli, 39 Forlì  
tel. 0543/36484



## LABORATORIO "CONOSCERE I SOGNI"

5 appuntamenti  
per esplorare il mondo dei sogni

Da Giovedì 6 ottobre  
ore 21-22.30

con

**Marzia Mazzavillani**

**Presentazione gratuita**  
Giovedì 29 settembre ore 21

**PUNTO DONNA**

Associazione culturale di promozione sociale  
Via P.Maroncelli, 39 Forlì  
tel. 0543/36484



## LABORATORIO "CONOSCERE I SOGNI"

5 appuntamenti  
per esplorare il mondo dei sogni

Da Giovedì 6 ottobre  
ore 21-22.30

con

**Marzia Mazzavillani**

**Presentazione gratuita**  
Giovedì 29 settembre ore 21

**PUNTO DONNA**

Associazione culturale di promozione sociale  
Via P.Maroncelli, 39 Forlì  
tel. 0543/36484