

I laboratori e il seminario sono condotti da

## MARZIA MAZZAVILLANI

Counselor relazionale Voice Dialogue  
specializzata in tecniche di lavoro con i sogni.  
Iscrizione Registro ANCORE n. 66



**Marzia Mazzavillani** Counselor relazionale Voice Dialogue, iscritta al Registro Ancore, è socia fondatrice, membro del consiglio direttivo e Vice Presidente dell'Associazione Voice Dialogue Italia. Ha esplorato altri ambiti formativi fra PNL, Terapia breve e tecniche di espressione artistica e corporea. Si è specializzata nello studio del sogno integrando il modello VD con altri approcci di lavoro onirico. Ha creato e dirige la **Guida dei Sogni** sul Portale Supereva fornendo anche consulenze on line. Scrive articoli su riviste cartacee e virtuali e tiene conferenze e lezioni su questi temi. Conduce laboratori e gruppi in cui fonde l'insegnamento della Psicologia dei Se' a tecniche di lavoro con i sogni e di espressione del proprio potenziale creativo.

[www.sogniesegni.it](http://www.sogniesegni.it)  
<http://guide.supereva.it/sogni/>  
[marni11@tin.it](mailto:marni11@tin.it)

Con il Patrocinio dell'Associazione  
Voice Dialogue Italia



# PUNTO DONNA



## SOGNI E SEGNI® *Seminario intensivo 1° Liv.*

**Domenica 23 ottobre 2011  
a FORLÌ'**

*Un sogno non interpretato  
è una lettera non letta  
( Talmud)*

Marzia Mazzavillani  
tel 328/8428225  
Marni11@tin.it

# Cosa sono i sogni?

Il sogno, miniera inesauribile di immagini, definito da Freud *"la via regia che porta all'inconscio"*, è una strada affascinante da seguire, un filo di Arianna attraverso cui avanzare nei labirinti della psiche, attraverso cui accedere all'intelligenza ed alla creatività sepolte dentro di noi.

I messaggi dei sogni riguardano i temi ricorrenti della vita e della quotidianità e ci confrontano con le nostre paure, la necessità di cambiare e il percorso di individuazione.

***Il lavoro sul sogno contribuisce al benessere individuale e rende più consapevoli delle proprie azioni, reazioni e scelte esterne.***



*I sogni nascono nell'oscurità, ma devono vivere nella luce. (S.K. Williams)*

## Note tecniche

Il seminario intensivo di 1° Liv. di

**23 ottobre 2011**

si svolgerà dalle

**ore 9,30 alle ore 18**

con una pausa per il pranzo

Presso il Centro

**Punto Donna**

Via Maroncelli, 39 Forlì

(max. 15 persone)

Si raccomanda [un'iscrizione tempestiva](#), la massima puntualità, un abbigliamento comodo da palestra ed i seguenti materiali per il seminario:

- Quaderno appunti
- Cartoncino bristol 50x70
- Colori a cera
- Cuscino
- Una coperta

**Info ed iscrizioni:**

**328/8428225**

## Perché Sogni e Segni?

Il metodo **Sogni e Segni®** ha come obiettivo mettere in condizione i partecipanti di lavorare attivamente con i propri sogni, e familiarizzare con i metodi di analisi più interessanti ed originali.

Il seminario intensivo **Sogni e Segni 1° Livello** seguendo metodologie Voice Dialogue e Dreamwork, proporrà esercizi che stimolano l'intuizione e la sensibilità, e tecniche di interpretazione che permetteranno ai partecipanti di confrontarsi con i propri sogni e quelli altrui.

## Destinatari:

Il seminario **Sogni e Segni 1° Livello** è rivolto a psicologi, counselor e studiosi di sogni, terapeuti nei vari campi delle relazioni d'aiuto ma pure ai semplici sognatori curiosi ed appassionati del mondo notturno, che vogliono scoprire qualcosa di sé e decifrare i messaggi presenti nei sogni